



Presentación

El Síndrome Metabólico (SM) es un conjunto de patologías que presenta una comorbilidad secuencial en su desarrollo. Patologías como las dislipemias aterogénicas, la hipertensión arterial, la resistencia a la insulina y la hiperuricemia, todas asociadas a la obesidad abdominal, forman una red que hace aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

Es lo que se conoce como Síndrome plurimetabólico, Síndrome metabólico o síndrome X: un conjunto de trastornos metabólicos que, combinados, han acabado teniendo nombre propio.

Tradicionalmente las enfermedades que integran el SM se han ido tratando de manera independiente unas de otras. Con el paso del tiempo, los avances y el mejor conocimiento de las patologías y su etiología, los profesionales en materia de salud han sabido encontrar puntos de conexión entre algunas de ellas.

En el curso **“Síndrome metabólico: Calidad alimentaria, nuevos alimentos y abordaje dietético”**, se enfoca este tema desde una perspectiva global basada en la dieta mediterránea, reforzada con fitoterapia y suplementación nutricional, ya que cada una de ellas ha demostrado resultados favorables y en muchos casos definitivos, tanto en la prevención como en el tratamiento del SM, potenciándose sus resultados en su acción conjunta.

Objetivos

A la finalización de este curso el / la participante podrá:

- Conocer los factores que componen un Síndrome Metabólico
- Aplicar criterios diagnósticos para la valoración del Síndrome Metabólico
- Evaluar el riesgo cardiovascular de un paciente
- Conocer los elementos de la Dieta Mediterránea en su papel preventivo ante el Síndrome Metabólico
- Identificar el papel que juegan la calidad nutricional y organoléptica de las nuevas tendencias alimentarias en el Síndrome Metabólico
- Valorar el uso de plantas medicinales y complementos alimenticios en la prevención y tratamiento del Síndrome Metabólico
- Detectar aquellos parámetros de las etiquetas de los alimentos envasados que permitan trabajar la prevención y / o tratamiento del Síndrome Metabólico
- Aplicar el abordaje dietético adecuado para cada patología involucrada en el Síndrome Metabólico

■ BLOC I. INTRODUCCIÓN AL SÍNDROME METABÓLICO

- Definición
- Historia
- Epidemiología
- Etiología y Fisiopatología
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Obesidad y riesgos relativos
 - Trastornos clínicos del metabolismo de los lípidos
 - Hipertensión
- Criterios de diagnóstico
- Evaluación de riesgo cardiovascular
 - Tablas de Framingham
 - Programa Score
 - Otras tablas
- Autoevaluación y caso práctico

■ BLOC II. PREVENCIÓN DEL SÍNDROME METABÓLICO

- Dieta Mediterránea
 - El concepto de estilo mediterráneo
 - Características dietética y nutricionales de la Dieta Mediterránea
 - Dieta Mediterránea y prevención del Síndrome Metabólico
 - Perfil lipídico de la Dieta Mediterránea y salud cardiovascular
 - Elementos de la Dieta Mediterránea y evidencia científica
- La calidad alimentaria de los nuevos alimentos
 - La alimentación y los sentidos
 - Reeducar el paladar y el estómago
 - Papel de la calidad organoléptica y la calidad nutricional
- El etiquetado nutricional: identificación de elementos de riesgo o de prevención

■ BLOC III. ABORDAJE DIETÉTICO, NUTRICIONAL Y FITOTERÁPICO SÍNDROME METABÓLICO

- Enfermedades cardiovasculares
 - Dislipemias aterogénicas
 - Los lípidos y la dieta
 - El metabolismo de los lípidos
 - Valores analíticos de referencia lipídicos y criterios diagnóstico
 - Dietoterapia de las dislipemias
 - Hipertensión arterial
 - Tratamiento
 - Dietoterapia de la hipertensión arterial
- Enfermedades metabólicas
 - Obesidad
 - Dietoterapia de la obesidad
 - Diabetes mellitus tipo 2
 - Cribado de la diabetes mellitus
 - Tratamiento dietético
 - Hiperuricemia y gota
 - Dietoterapia de la hiperuricemia y gota
- Dietoterapia del Síndrome Metabólico
 - Dietas adaptadas al SM
 - Suplementación y fitoterapia

Expertos

■ Gloria Tamayo Sucarrats

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Universidad de Vic
- Certificación en Antropometría Nivel 1 ISAK
- Especialista en Nutrición y Alimentación de Deportes de ultraresistencia
- Dietista-Nutricionista de Menja sa

■ Rosa M^a Espinosa Arboix

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Universidad de Vic
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Vic
- Máster en Comunicación y Gastronomía, Universidad de Vic
- Postgraduada en Nutrición Humana y Dietética Materno Infantil, Escuela Universitaria de Enfermería de Sant Joan de Deu
- Responsable Técnica y Fundadora de Menja sa

■ José Daniel Custodio

- Licenciado en Ciencias Biológicas, Universidad de Salamanca
- Post-graduado en Fitoterapia Clínica
- Máster en Fitoterapia, Universidad de Barcelona
- Investigador y formador en fitoterapia y etnobotánica
- Director de I + D y socio fundador en e-S Health

■ Roberto Alfredo Vimbert

- Licenciado en medicina y cirugía, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (México).
- Post-graduado en Salud Pública y Métodos de Investigación biomédica, Universidad Autónoma de Barcelona.
- Formación predoctoral en Epidemiología y Registro del Cáncer, Instituto Catalán de Oncología.
- Autor, profesor y tutor de posgrado en medicina biológica Naturista, Universidad de León en Funiber.
- Director Técnico y socio fundador en e-S Health

Metodología

Este curso es on-line, por lo tanto, se realiza a través de una plataforma virtual, el Campus e-S Health, con toda una serie de herramientas que te ayudarán a comprender los conceptos del curso junto con un tutor que te será asignado al inicio del mismo para cualquier duda o cuestión.

Desde el Campus e-S Health, podrás comunicarte con el equipo e-S Health, con todos tus compañeros de este curso y realizar actividades, tests de autoevaluación y otros recursos complementarios para facilitarte el proceso de aprendizaje. Sin embargo, al final de cada bloque se evalúan los conocimientos y las habilidades adquiridas mediante casos prácticos.

Con nuestra metodología te damos todo el apoyo para que el seguimiento del programa resulte el máximo provechoso para tu desarrollo personal y profesional.

Una vez inscrito, desde el menú de nuestra web "Campus e-S Health" se abrirá la página de registro donde, escribiendo el nombre de usuario y contraseña que tú mismo has introducido en el formulario de inscripción, te dará acceso al Campus.

Te recomendamos que antes de empezar el curso realices un paseo por el [Manual de usuario](#) y si necesitas más detalles de cómo funciona el Campus o la estructura del curso, puedes contactar con nosotros vía mail o telefónicamente.

Inscribirme

¡Síguenos!

