



## PRESENTACIÓN

---

La **seguridad** en el uso de las plantas medicinales debería interesar a cualquier profesional sanitario, tanto por el auge que está teniendo su uso, como por la posibilidad de ofrecer una alternativa fiable y contrastada a la terapéutica ortodoxa en el tratamiento de afecciones leves y crónicas fundamentalmente.

Alrededor de un 60-80% de la población utiliza algún preparado fitoterápicos en algún momento de su vida y de un 30-50% lo hace de forma habitual. No obstante los profesionales sanitarios en general no conocen suficientemente la **Fitoterapia**, por su no inclusión en los correspondientes planes de estudios formales, como para poder afrontar una posible interacción con otros medicamentos, no pudiendo abordar con éxito la prescripción y aplicación de las plantas medicinales.

Por otra parte, en el caso de no utilizar ni creer en las posibilidades de la Fitoterapia, también es interesante conocer sus bases, usos y limitaciones, ya que lo más probable es que tengan pacientes que sí recurran a ella.

La variada legislación en materia de plantas medicinales, el interés económico que en determinados sectores suscitan los llamados productos naturales y el creciente aumento por parte de la población del uso de las plantas medicinales y productos obtenidos a partir de estas, hace que el profesional sanitario tenga que establecer un diálogo lo más sincero, efectivo y fiable posible con el paciente, dejando claro que es una **alternativa terapéutica** que también domina.

El proyecto que se presenta ha sido elaborado por el equipo e-S Health.

## OBJETIVOS

---




Esta formación al alumno le permitirá:

- Analizar los diferentes canales de consumo de plantas medicinales.
- Conocer la normativa legal en materia de plantas medicinales, vigente en la actualidad en España y en la Unión Europea.
- Familiarizarse con las plantas medicinales de uso más común.
- Evaluar la Seguridad en el uso de las plantas medicinales como pilar clave de la fitoterapia actual.
- Conocer los principales efectos secundarios y contraindicaciones de las plantas medicinales de uso más comunes, insistiendo en las contraindicaciones en diferentes situaciones y disfunciones fisiológicas.
- Identificar y evaluar los diferentes grados de toxicidad de las plantas medicinales.
- Conocer los principales tipos de interacciones entre medicamentos y plantas medicinales.
- Valorar los diferentes niveles de evidencia de las interacciones como herramienta científica fundamental dentro del estudio clínico, riguroso y de calidad que en la actualidad presenta la fitoterapia.
- Obtener unas pautas claras en materia de Seguridad para una correcta prescripción y aplicación de la fitoterapia.
- Ser conscientes de las particularidades que la fitoterapia presenta en la práctica clínica diaria.
- Poner en práctica los conocimientos, adquiridos a lo largo del curso, en casos clínicos concretos.






## PROGRAMA

---





### **Bloque I. El mercado de las Plantas Medicinales. Marco Legal.**

-  Consumo de plantas medicinales. Canales de distribución.
-  Los medicamentos a base de plantas medicinales: categorías. Pautas para la evaluación de medicamentos herbarios.
-  Plantas medicinales más utilizadas.




### **Bloque II. Plantas Medicinales: Efectos secundarios, contraindicaciones y toxicidad.**

-  Clasificación de los efectos secundarios de las plantas medicinales.
-  Contraindicaciones en:
  -  *Situaciones fisiológicas especiales: embarazo, lactancia e infancia.*
  -  *Disfunciones fisiológicas.*
-  Toxicidad de las plantas medicinales: criterios de evaluación y tipos.

### **Bloque III. Interacciones de relevancia clínica.**

-  Interacción como reacción adversa.
-  Mecanismos de interacción.
-  Niveles de evidencia de las interacciones.
-  Grupos farmacológicos con mayor riesgo de interacción.





### **Bloque IV. La fitoterapia en la práctica clínica.**

-  Entrevista con el paciente.
-  Particularidades de la prescripción en fitoterapia.
-  Elaboración práctica de protocolos de actuación en base a casos clínicos.






## Expertos

---

### **José Daniel Custodio.**

-  Licenciado en Ciencias Biológicas, Universidad de Salamanca.
-  Máster en Fitoterapia Clínica, Universidad de Barcelona.
-  Investigador y formador en fitoterapia y etnobotánica.
-  Director de I+D y socio fundador en e-S Health.

### **Roberto Vimbert.**

-  Licenciado en Medicina y cirugía, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (México).
-  Máster en Salud Pública y Métodos de Investigación biomédica, Universitat Autònoma de Barcelona.
-  Formación pre-doctoral en Epidemiología y Registro del Cáncer, Instituto Catalán de Oncología.
-  Autor, profesor y tutor postgrado medicina biológica naturista, Universidad de León Funiber.
-  Director Técnico y socio fundador en e-S Health.

## METODOLOGÍA

---

Éste es un curso 100% online y, como alumno, dispones de una plataforma virtual, el Campus e-S Health, de fácil manejo y con una serie de herramientas que te ayudarán a comprender los conceptos del curso junto con un tutor que te será asignado al inicio del mismo para cualquier duda o cuestión.

Desde el Campus e-S Health podrás comunicarte con el equipo de expertos y tutores y con todos los compañeros del curso, así como realizar actividades, test y otros recursos complementarios para facilitarte el proceso de aprendizaje.

Este programa aplica una metodología online orientada a la aplicación práctica de los conceptos trabajados a la vez que asimilas también conocimientos teóricos básicos.

La estrategia didáctica de las sesiones las configuran una combinación de explicaciones teóricas y ejemplos prácticos con una metodología activa: trabajo en equipo y estudio de casos clínicos.

Se quiere, con este enfoque, garantizar la participación de los alumnos, el dinamismo de las sesiones y contribuir así a una mejor asimilación de los aprendizajes y su aplicación en situaciones reales.

Adicionalmente los alumnos dispondréis de presentaciones en diferentes formatos: Word y Power Point complementados con videos, lecturas y direcciones web de interés.

¡Síguenos!

